

Ideen für die Weihnachtszeit mit mehr Freude anstatt Stress und Streit

- Im Vorfeld klären, wie die Besuche (Corona Bedingt) ablaufen sollen, um Missverständnisse zu vermeiden. Dabei alle einbeziehen.
- Überlegungen wie die gemeinsame Zeit für alle eine entspannt und bereichernde Zeit wird. (Streithemen meiden, nicht zu hohe Erwartungen,)
Worauf freue ich mich am meisten?
Was kann ich Liebes und Konstruktives für eine schöne Zeit beitragen?
- Wie kann ich Weihnachten entschleunigen? Weniger ist oft mehr für jeden <3 (auf das Wesentliche besinnen: z.B. wann habe ich wem gesagt, was er mir bedeutet und wofür ich dankbar bin)

Ideen:

1. Fotos von alten Weihnachtsfeier zeigen, lustige Anekdoten erzählen
2. „Fragenschüssel“:
Eine Schüssel mit verschiedenen Fragen, jeder darf mal ziehen und zu einer Frage können alle antworten.
 - Was ist meine schönste Weihnachtserinnerung?
 - Welches ist mein liebstes Weihnachtsritual?
 - Was war als Kind mein schönstes Weihnachtsgeschenk?
 - Was macht für mich Weihnachten zu Weihnachten?
 - Wofür bin ich dankbar?
 - Worauf freue ich mich am meisten?
 - Welches Weihnachtslied höre ich am liebsten?
3. „Familienrunde“
 - Jeder bringt Ideen ein, was er an Weihnachten gerne erleben möchte. (Es sollte umsetzbar sein, hier ist oft weniger mehr 😊)
Beispiel:
Vater: Wünscht sich einen gemeinsamen Spaziergang
Mutter: Wünscht sich einen Film den alle gemeinsam schauen
Kind: Wünscht sich das alle zusammen ein Spiel spielen

MOTTO: „Die schönsten und wertvollsten Geschenke liegen nicht unter dem Weihnachtsbaum, sondern sitzen am Tisch.“